

**III АСТРОФИЗИЧЕСКАЯ ШКОЛА  
«ТРАЕКТОРИЯ» им. О.В. ВЕРХОДАНОВА  
ВТОРОГО НАБОРА**

**«УТВЕРЖДАЮ»  
ДИРЕКТОР АФС**

\_\_\_\_\_ Санников С.С.

«05» августа 2021 г.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**

№	Наименование	Время
1.	Подъем	9.00
2.	Утренний туалет; приведение в порядок своих вещей	9.00-9.30
3.	Зарядка (для желающих)	9.00-9.30
4.	Завтрак	9.30-10.15
5.	Занятия в учебных группах	10.30-12.00
6.	Перерыв	12.00-12.15*
7.	Занятия в учебных группах	12.15-13.45*
8.	Обед	14.00-14.45*
9.	Свободное расписание	14.45-15.45
10.	Занятия в учебных группах	15.45-17.15
11.	Полдник	17.15-17.45
12.	Занятия в учебных группах	17.45-19.15
13.	Ужин	19.30-20.00
14.	Английский язык,, интеллектуальные и спортивные игры, культурно-досуговые мероприятия (по выбору), свободное время	20.00-22.30
15.	Сонник	22.30-23.00
16.	Вечерний туалет, свободное время	23.00-23.45
17.	Отбой	23.45

**\* Время данных мероприятий может в отдельные дни отличаться от указанного в расписании дня.**

**Следите за расписанием занятий АФС!**