

**II АСТРОФИЗИЧЕСКАЯ НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА ФОНДА НЕКОММЕРЧЕСКИХ ИНИЦИАТИВ  
«ТРАЕКТОРИЯ» ДЛЯ СТАРШИХ ШКОЛЬНИКОВ**

**«УТВЕРЖДАЮ»  
ДИРЕКТОР АФШ**

\_\_\_\_\_ Санников С.С.

«14» февраля 2017 г.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**

№	Наименование	Время
1.	Подъем	8.00
2.	Утренний туалет; приведение в порядок своих вещей	8.00-8.30
3.	Зарядка (для желающих)	8.30-9.00
4.	Завтрак	9.00-9.45
5.	Занятия в учебных группах	9.45-11.15
6.	Перерыв	11.15-11.30*
7.	Занятия в учебных группах	11.30-13.00*
8.	Обед	13.15-14.00*
9.	Занятия в учебных	14.30-16.00*
10.	Полдник	16.00-16.15*
11.	Занятия в учебных группах	16.30-19.00*
12.	Ужин	19.00-19.45
13.	Интеллектуальные и спортивные игры, культурно-досуговые мероприятия (по выбору), свободное время	19.45-21.00
14.	Научные наблюдения в соответствии с расписанием наблюдений (если позволяет погода)	21.00-23.00
15.	Вечерний чай/кефир	23.00-23.15
16.	Вечерний туалет, свободное время	23.15-24.00
17.	Отбой	24.00

**\* Время данных мероприятий может в отдельные дни отличаться от указанного в распорядке дня.**

**Следите за расписанием занятий АФШ!**