

**VII АСТРОФИЗИЧЕСКАЯ НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА ФОНДА НЕКОММЕРЧЕСКИХ ИНИЦИАТИВ  
«ТРАЕКТОРИЯ» ДЛЯ СТАРШИХ ШКОЛЬНИКОВ**

**«УТВЕРЖДАЮ»  
ДИРЕКТОР АФШ**

\_\_\_\_\_ Санников С.С.

«29» июня 2019 г.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**

№	Наименование	Время
1.	Подъем	9.00
2.	Утренний туалет; приведение в порядок своих вещей	9.00-9.30
3.	Зарядка (для желающих)	9.00-9.30
4.	Завтрак	9.30-10.15
5.	Занятия в учебных группах	10.30-12.00
6.	Перерыв	12.00-12.15*
7.	Занятия в учебных группах	12.15-13.45*
8.	Обед	13.45-14.30*
9.	Отдых	14.30-15.30
10.	Занятия в учебных	15.30-17.00*
11.	Полдник	17.00-17.30*
12.	Занятия в учебных группах	17.30-19.00*
13.	Ужин	19.00-19.45
14.	Английский язык, интеллектуальные и спортивные игры, культурно-досуговые мероприятия (по выбору), свободное время	20.00-22.30
15.	Научные наблюдения в соответствии с расписанием наблюдений (если позволяет погода)	20.00-22.30
16.	Вечерний чай/кефир	22.30-23.00
17.	Вечерний туалет, свободное время	23.00-23.30
18.	Отбой	23.30

**\* Время данных мероприятий может в отдельные дни отличаться от указанного в распорядке дня.**

**Следите за расписанием занятий АФШ!**