

**VI АСТРОФИЗИЧЕСКАЯ НАУЧНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА ФОНДА НЕКОММЕРЧЕСКИХ ИНИЦИАТИВ
«ТРАЕКТОРИЯ» ДЛЯ СТАРШИХ ШКОЛЬНИКОВ**

**«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР АФШ**

_____ Санников С.С.

«05» марта 2019 г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

№	Наименование	Время
1.	Подъем	8.30
2.	Утренний туалет; приведение в порядок своих вещей	8.40-9.10
3.	Зарядка (для желающих)	8.40-9.10
4.	Завтрак	9.10-9.55
5.	Занятия в учебных группах	10.30-12.00
6.	Перерыв	12.00-12.15*
7.	Занятия в учебных группах	12.15-13.45*
8.	Обед	13.45-14.30*
9.	Отдых	14.30-15.15
10.	Занятия в учебных группах	15.15-16.45*
11.	Полдник	16.45-17.15*
12.	Занятия в учебных группах	17.15-18.45*
13.	Ужин	19.00-19.45
14.	Английский язык, научно-популярные лекции, интеллектуальные и спортивные игры, культурно-досуговые мероприятия (по выбору), свободное время	20.00-22.15
15.	Сонник	22.30-23.00
16.	Вечерний туалет, свободное время	23.00-23.30
17.	Отбой	23.30

*** Время данных мероприятий может в отдельные дни отличаться от указанного в расписании дня.**

Следите за расписанием занятий АФШ!