

**II АСТРОФИЗИЧЕСКАЯ ШКОЛА  
«ТРАЕКТОРИЯ» им. О.В. ВЕРХОДАНОВА  
ВТОРОГО НАБОРА**

**«УТВЕРЖДАЮ»  
ДИРЕКТОР АФШ**

\_\_\_\_\_ Санников С.С.

«05» марта 2021 г.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**

№	Наименование	Время
1.	Подъем	9.00
2.	Утренний туалет; приведение в порядок своих вещей	9.00-9.30
3.	Зарядка (для желающих)	9.00-9.30
4.	Завтрак	9.30-10.15
5.	Занятия в учебных группах	10.30-12.00
6.	Перерыв	12.00-12.45*
7.	Занятия в учебных группах	12.45-13.45*
8.	Обед	14.00-15.00*
9.	Свободное расписание	15.00-17.00
10.	Полдник	17.00-17.30*
11.	Занятия в учебных группах	17.30-19.00*
12.	Ужин	19.15-20.00
13.	Английский язык, программирование, интеллектуальные и спортивные игры, культурно-досуговые мероприятия (по выбору), свободное время	20.00-22.15
14.	Сонник	22.15-22.45
15.	Вечерний туалет, свободное время	23.00-23.30
16.	Отбой	23.30

**\* Время данных мероприятий может в отдельные дни отличаться от указанного в расписании дня.**

**Следите за расписанием занятий АФШ!**